



Suuntaamo 1.9.2021

EKSOTEN KOKEMUKSIA VERTAISOHJAAJUUDESTA

Arja Kutvonen, Mimmi Laurila, Mira Hujanen, Heli Pitkänen, Jyri Lind,
Hanna Horttanainen, Terhi Määttä

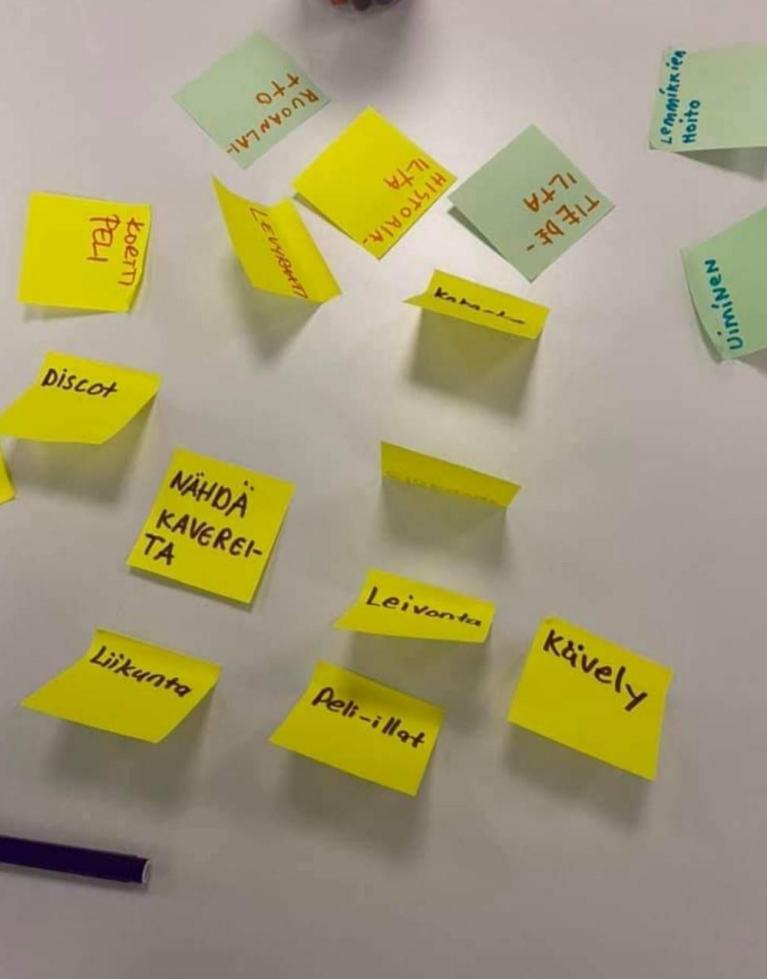
MISTÄ KAIKKI ALKOI



OTE -HANKKEEN TYÖPAJA



PUMPPAAMON VERTAISRYHMÄTOIMINTA



NAAPURIT-HANKE



ILTA-PUMPPU



Ilta-Pumpun ohjelma, lokakuu 2019

Avoimet ovet tiistaisin klo 17–19

Paikka: Toimintakeskus Pumppu
Osoite: Savonkatu 2, Lappeenranta



1.10	Ei ilta-Pumppua
8.10.	<p>RAVINTO – LIIKUNTA – LEPO!</p> <ul style="list-style-type: none"> Jussi Markkanen ja SaiPan pelaajat vastaavat kiperiin kysymyksiin ravinnosta, liikunnasta ja levosta terveydenhoitajaopiskelija Eveliinan ravitsemustietoisku
15.10.	Karaoke
22.10.	Peli-ilta
29.10.	<p>APUA! Mitä ensiaputaitoja jokaisen on hyvä osata? Ensiapukoulutusta antavat terveydenhoitajaopiskelijat Eveliina ja Heidi.</p>

Muistathan myös Aina mun pitää bailata -Halloween-bileet Amarillossa 31.10. klo 18–21!

Ilta-Pumpun toiminta on tarkoitettu täysi-ikäisille.
Huomioithan, että ohjaajina toimivat vertaisohjaajat.
Jos tarvitset apua käytännön asioissa,
kuten kyytien tilaamisessa tai wc-käynneillä,
ota oma avustaja mukaan.



Ilta-Pumpun ohjelma, kesä-heinäkuu 2021

Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 17–19

Paikka: Toimintakeskus Pumppu, Savonkatu 2, Lappeenranta

9.6.	<p>Mölkkyä Louhenpuiston kentällä, lähtö Pumpun oven edestä klo 17. Jos sataa, peli-ilta Pumpussa.</p>
16.6.	<p>Ulkopelejä Arjen tukikeskus Artun takana olevalla kentällä Kenttä on Prismän ja Artun välissä. Tavataan kentällä klo 17. Jos et tiedä, missä kenttä on, kysy Artusta p. 0400 483 052. Sateella sisäsuunnistusta Pumpussa.</p>
23.6.	<p>Piknik Linnoituksessa Tavataan Linnoituksen mäessä Tykkipatsaan luona klo 17. Ota mukaan istuma-alusta ja omat eväät. Ohjaaja tuo juomista, joten sitä et välttämättä tarvitse ottaa mukaan. Sateella piknik sisällä Pumpussa.</p>
30.6.	<p>Käydään Hiekkalinnalla Tavataan Linnoituksen mäessä Tykkipatsaan luona klo 17. Sateella levyraati Pumpussa.</p>
7.7.	<p>Frisbeegolfia Armilan hyvinvointiaseman takana Tavataan uimahallin ovella klo 17. Sateella sisäcurlingia Pumpussa.</p>

Ilta-Pumpun toiminta on tarkoitettu täysi-ikäisille.
Huomioithan, että ohjaajina toimivat vertaisohjaajat.
Jos tarvitset apua käytännön asioissa,
kuten kyytien tilaamisessa tai wc-käynneillä,
ota oma avustaja mukaan.

**Ota Ilta-Pumppuun mukaan
maski tai visiiri siltä varalta,
että olemme sisällä.**

**Jää kotiin, jos tunnet olosi vähänkin kipeäksi,
niin et tartuta muita.**





Levy Raati

2020. 5, 2, 5, 5, 1, 1, 3, 2, 5, 4. 38.

XTC 1, 1, 5, 5, 5, 2, 4, 5, 5 42
1, 5, 4, 1

Suuttele 1, 1, 3, 5, 2, 4, 1, 2 41
Suulle 3, 5, 4, 5, 5.

Älä mee 1, 5, 2, 5, 1, 4, 3 40.
2, 5, 1, 5, 5, 1

Suuttele 4, 4, 4, 4, 3, 5, 5 47
Suulle 1, 5, 5, 1, 1, 5.

seksua 5, 5, 3, 5, 1, 5 44
suusta 5, 1, 1, 3, 3, 3, 5

Lähtö 4, 5, 5, 5, 5, 5, 2, 1 56
lentää. 5, 2, 5, 5, 3.

Lupaani 1, 5, 5, 1, 1, 3, 5, 5, 47.
olla sun 5, 5, 3, 3, 5.

Dancing 1, 1, 2, 5, 5, 5, 5 50
queen 3, 5, 5, 3, 5, 5.

1.

MINÄ VUONNA
HANNA PAKARINEN
VOITTI IDOLS-LAULU-
KILPAILUN?

- A. 2005
- B. 2003
- C. 2004













Hankkeessa työskentelevät



- Projektipäällikkö Terhi Määttä, terhi.maatta@eksote.fi, p. 040 146 3366
- Projektityöntekijä Hanna Horttanainen, hanna.horttanainen@eksote.fi, p. 040 750 5057
- Osittaisella työajalla Virpi Ruotsi ja Heli Pitkänen
- Eksoten vammaispalveluiden sosiaalityö

Seuraa meitä

- Eksoten verkkosivut: www.eksote.fi > vammaispalvelut > ajankohtaista
- Facebook: Eksoten vammaispalvelut
- Twitter: @ihmislaitos #Hbhanke
- THL:n sivulta Vammaisten henkilöiden henkilökohtaisen budjetoinnin kokeiluhanke



KIITOS!